

# КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ



## ФАКТ

**ТОЛЬКО 4** БИОЛОГИЧЕСКИХ ЖИДКОСТИ ЧЕЛОВЕКА МОГУТ ПЕРЕДАВАТЬ ВИЧ:

- КРОВЬ
- СПЕРМА
- ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
- МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО

## ФАКТ

ДЛЯ ИНФИЦИРУЮЩЕЙ ДОЗЫ ВИЧ БЫЛИ БЫ НУЖНЫ:

- СЛЮНЫ – ТРЁХЛИТРОВАЯ БАНКА
- ПОТА – УЖЕ ВАННА
- СЛЁЗ – ЦЕЛЫЙ БАССЕЙН



### ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА – НЕ ГРИПП И НЕ COVID-19. ВИЧ НЕ ЖИВЁТ В ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ ЧЕЛОВЕКА. СКОЛЬКО БЫ НИ КАШЛЯЛ И НИ ЧИХАЛ НА ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО НОСИТЕЛЕ, ВИЧ ОН ИМ ТАКИМ СПОСОБОМ ТОЧНО НЕ ПЕРЕДАСТ.



### ПРИКОСНОВЕНИЯ И ПОЦЕЛУИ

НАША КОЖА ДЛЯ ВИРУСА – НЕПРЕОДОЛИМЫЙ БАРЬЕР. СЛЮНА ЧЕЛОВЕКА И ВО ВСЕ РАЗРУШАЕТ ВИРИОНЫ СВОИМИ ФЕРМЕНТАМИ. ПОЭТОМУ ПОЦЕЛУИ ТОЖЕ СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫ.



### ОБЩИЙ БЫТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ПРИ ЛЮБЫХ БЫТОВЫХ КОНТАКТАХ! НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ В ДУШЕ, БАНЕ, БАССЕЙНЕ, ОБЩЕСТВЕННОМ ТУАЛЕТЕ, ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, ПОЛОТЕНЦА ИЛИ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ. ВИЧ БЫСТРО ПОГИБАЕТ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ И МОМЕНТАЛЬНО – ПОД ПРЯМЫМИ СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ.



### СЕКС С ПРЕЗЕРВАТИВОМ

ПРИ ВСЕХ ВИДАХ СЕКСА ЕДИНСТВЕННАЯ, ЗАТО ПРАКТИЧЕСКИ СТОПРОЦЕНТНАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ – ПРЕЗЕРВАТИВ. РИСК ВОЗНИКАЕТ, ТОЛЬКО ЕСЛИ СРЕДСТВО КОНТРАЦЕПЦИИ ПОРВАЛОСЬ, СЛЕТЕЛО ИЛИ НЕПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАЛОСЬ.



### УКУС КОМАРА

КОМАРЫ СПОСОБНЫ РАСПРОСТРАНЯТЬ МАЛЯРИЮ, НО С ВИЧ ЭТО НЕ РАБОТАЕТ. КОМАР ВПРЫСКИВАЕТ НОВОЙ ЖЕРТВЕ НЕ КРОВЬ ПРЕДЫДУЩЕЙ, А ТОЛЬКО СВОЮ СЛЮНУ. ВНУТРИ КОМАРА ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА ПОГИБАЕТ.



### МИФИЧЕСКИЕ ВИЧ-ТЕРРОРИСТЫ

ДАЖЕ ЕСЛИ КТО-ТО ПОДЛОЖИТ НА СИДЕНЬЕ ИГЛУ, ОБМАЗАННУЮ ИНФИЦИРОВАННОЙ КРОВЬЮ – ВИРУСА НА НЕЙ БУДЕТ НЕДОСТАТОЧНО ДЛЯ ЗАРАЖЕНИЯ, И ОН БЫСТРО УМРЁТ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ. КРОМЕ ТОГО, В РЕАЛЬНОСТИ СЛУЧАИ ВИЧ-ТЕРРОРИЗМА НИКОГДА НЕ ФИКСИРОВАЛИСЬ.