



ГБУЗ СК "СККОД"  
Ставропольский краевой клинический  
онкологический диспансер

## «Шаг навстречу»

**«Mens sana in corpore sano» -**

**Надо стремиться к тому,**

**чтобы в здоровом теле был здоровый дух.**

Римский поэт Ювенал

На днях в стране под девизом «Мы можем. Я могу» прошёл ежегодный Всемирный день борьбы против рака, который отмечался по инициативе Международного противоракового союза. Рак становится причиной практически каждой шестой смерти в мире. Ожидается, что в ближайшие 20 лет число заболевших раком может возрасти примерно на 70%. Ежедневно у 1500 россиян обнаруживают рак. Так, по результатам диспансеризации в 2017 году в Ставропольском крае было выявлено: 110 случаев заболевания раком легких, 160 – молочных желез у женщин, 169 – желудочно-кишечного тракта, 113 - органов репродуктивной сферы у женщин и мужчин

Заболеваемость раком в большей степени связана с основными факторами риска. Это употребление табака (в том числе курение сигарет и употребление бездымного табака); избыточная масса тела или ожирение; нездоровое питание с низким потреблением фруктов и овощей; отсутствие физической активности; употребление алкоголя; заражение половым путем вирусом папилломы человека (ВПЧ), гепатиты или другие канцерогенные инфекции; ионизирующее и ультрафиолетовое излучение; а также

загрязненный воздух в городах и помещениях. Распространенной проблемой является также обращение за медицинской помощью на поздних стадиях заболевания. При ранней диагностике и соответствующем лечении существует высокая вероятность излечения многих видов рака. В настоящее время можно предотвратить возникновение 1/3 раковых заболеваний. Для выявления людей с факторами риска раковых заболеваний или предрака и быстрого направления таких людей для диагностирования и лечения проводится скрининг.

Как сообщили в Ставропольском краевом клиническом онкологическом диспансере в рамках проекта «За здоровье» при поддержке Министерства здравоохранения СК для профилактики рака с января 2018 года стартовали мероприятия региональной профилактической программы ранней диагностики рака «Шаг навстречу». Цель программы, разработанной специалистами онкологического диспансера, совершенствование медицинской профилактики онкологических заболеваний в районах края, повышение санитарной грамотности населения, мотивирование к ведению здорового образа жизни, разъяснение принципов «онконастороженности» при оценке состояния собственного здоровья, изучение «сигналов онкологической тревоги». Все эти мероприятия уже реализуются в формате выездных мобильных онкологических бригад, состоящих из ведущих сотрудников и заведующих отделениями ГБУЗ СК "СККОД". Предполагается посещение всех районов края, что позволит сделать квалифицированную медицинскую помощь еще доступнее.

Кроме профилактических бесед, медики проводят также анкетирование населения, которые позволяет с помощью специального набора вопросов достаточно точно выявлять признаки предрасположенности к развитию опухолей. После обработки анкет и анализа полученных результатов, в случае выявления в анкете признаков, указывающих на возможность развития онкологического заболевания, заполнивший её будет вызван при необходимости для последующего дополнительного обследования и консультации в онкологическом диспансере.

Уже состоялись первые выезды бригад онкологов в районы края: - 22 января в г. Изобильный прошла встреча населения с сотрудниками диспансера; а 27 января - со 180 жителями Андроповского района. В этот же день в Минераловодском районе аналогичная лекция и индивидуальные консультации состоялись для 200 жителей. Выездные лекции о профилактике и раннему выявлению онкологических заболеваний, сопровождались

анкетированием населения, раздачей буклетов, печатной продукции, демонстрацией видео роликов.

Очередные выезды специализированных бригад из лучших специалистов-онкологов для проведения первичных онкологических обследований пройдут в ближайшие месяцы в следующих районах края. В Александровском, Ипатовском, Новоселицком и Предгорном районах - **3 февраля**; в Петровском, Апанасенковском и Красногвардейском районах - **10 февраля**; в Арзгирском, Советском, Благодарненском, Левокумском и Кочубеевском районах - **18 февраля**; в Буденновском, Георгиевском, Кировском, Красногвардейском - **3 марта**; Туркменском, Труновском, Степновском, Новоалександровском и Грачёвском районах – **18 марта**; в Шпаковском, Курском и Нефтекумском районах - **15 апреля**.

**Пройдите первичное онкологическое обследование в своем районе!**

**09.02.18.**

**Игорь Долгошеев,**

**специалист по связям**

**с общественностью ГБУЗ СК «СКЦМП»**